

GUÍA TURÍSTICA ATLETAS



¡BIENVENIDOS!



¡Bienvenidos a la edición 2026 del Gran Canaria Frontón King! Este evento se celebrará del 17 al 31 de octubre en el espectacular Frontón de Gáldar, una de las olas más potentes y reconocidas del mundo para la práctica del bodyboard. Prepárate para una experiencia inigualable en una de las joyas del Atlántico, donde el mar y la tierra se fusionan para ofrecerte aventuras inolvidables.



**Del 17 al 31
OCTUBRE
2026**

El frontón Gáldar



Descubre Gran Canaria: La Isla del Eterno Verano



Gran Canaria, conocida como la isla del eterno verano, es un paraíso para los amantes del mar y las aventuras. Con una diversidad paisajística impresionante, esta isla ofrece desde playas doradas y aguas cristalinas hasta montañas verdes y barrancos profundos. En octubre, las temperaturas suaves y el clima soleado hacen de Gran Canaria el lugar perfecto para disfrutar tanto del mar como de la tierra.

Gáldar, nuestro anfitrión, es un pintoresco municipio situado en la costa noroeste de la isla. Aquí, en el mítico Frontón, te enfrentarás a una de las olas más desafiantes del mundo, rodeado de la calidez y hospitalidad canaria. Este enclave no solo es ideal para competir, sino también para sumergirse en la cultura y tradiciones locales, todo mientras disfrutas de un paisaje impresionante.

Gran Canaria: Reserva de la Biosfera

Gran Canaria es un continente en miniatura con una amplia gama de paisajes inusuales, todo en medio de un archipiélago enormemente diverso. Quizás esto explica por qué la UNESCO declaró la isla Reserva de la Biosfera en 2005, reconociendo así su calidad ambiental, prestigio y protección a nivel internacional.

Reserva de la Biosfera, Gran Canaria



Las Reservas de la Biosfera son áreas con características singulares, que comprenden ecosistemas terrestres, marinos o costeros donde la conservación de la biodiversidad se reconcilia activamente con su uso sostenible. Promueven enfoques interdisciplinarios armoniosos, involucrando a los seres humanos y la naturaleza, para lograr un desarrollo sostenible que ayude a la sociedad a adaptarse progresivamente a los cambios en el medio ambiente y el planeta.

La gran importancia de este honor se ha visto en los últimos 15 años, ayudándonos a mantener un equilibrio entre la protección del

medio ambiente y el desarrollo económico y social sostenible en este continente en miniatura. Esto es particularmente relevante ya que la Reserva de la Biosfera abarca casi la mitad del espacio geográfico de Gran Canaria (alrededor del 43%), cubriendo seis centros de población rural con fuertes vínculos con actividades tradicionales.

¿Por qué merece la naturaleza de Gran Canaria este reconocimiento de la UNESCO? Para ser declarada Reserva de la Biosfera, el área debe lograr funciones interconectadas entre sistemas ecológicos y antropológicos y establecer medidas para gestionar la biodiversidad.

ZONAS DENTRO DE LA RESERVA BIOSFERA DE GRAN CANARIA

1. Zona central (zona núcleo)

Esta es la zona más centralizada, también conocida como el "territorio de la reserva" y comprende las siguientes zonas:

- Reserva Natural Integral de Inagua.
- Reserva Natural Especial de Güi-Güi.
- Parque Natural de Tamadaba.
- Parque Natural de Pilancones.
- Monumento Natural del Risco de Tirajana.

2. Zona de amortiguamiento

La zona de amortiguamiento rodea el núcleo, actuando como un "escudo protector" alrededor de él. Comprende:

- **Parque Rural del Nublo.**
- **Monumento Natural Roque Nublo.**
- **Monumento Natural Tauro.**
- **Lugar de Importancia Comunitaria de Amurga.**

3. Zona de transición

Actuando como un puente entre la tierra dentro y fuera de la reserva, la zona de transición rodea el área e incluye:

- **El Paisaje Protegido de las Cumbres.**
- **El perímetro del Parque Natural de Pilancones.**
- **El área marítima que recorre la costa occidental entre la playa de Mogán y la playa de La Aldea.**

Un millar de climas y un millar de especies naturales interactuando juntas en una isla Reserva de la Biosfera, proporcionando a nuestro patrimonio garantías primordiales para protegerlo, promoverlo y mantenerlo, para que permanezca intacto y se transmita a las futuras generaciones.

DE LA PLAYA A LA MONTAÑA



Las playas no se enfadan si prefieres las montañas... El mar no se enfada. El océano y las playas no se enfadan si eliges las montañas de Gran Canaria. Porque Gran Canaria no es solo el hogar de surfistas y buceadores. También es el hogar de un mar de montañas, perfectas para practicar deportes como senderismo, escalada, ciclismo de montaña y rutas en bicicleta. Todo esto es posible en este continente en miniatura, en una isla que te permite cambiar de deporte tan fácilmente como cambiarte de camiseta.

En menos de una hora en coche puedes cambiar el mar por montañas vertiginosas, en lugares donde no se escucha ningún sonido. Puedes saltar en un momento de nuestro océano de playas a nuestra extensa red de senderos, donde puedes pasar todo el día paseando entre bosques de pinos, o siguiendo caminos sinuosos en bicicleta, pasando por pueblos tan pequeños que desaparecen en un abrir y cerrar de ojos. Hay diferentes opciones para diferentes personas.

Rutas

a través de paisajes cambiantes para los amantes de la bicicleta. Para los amantes de los deportes exigentes, Gran Canaria ofrece una amplia gama de pendientes empinadas con paisajes diversos, todo esto en un clima suave y agradable.

Adrenalina

para los amantes del ciclismo de montaña. Hay mil tipos diferentes de pistas en las áreas montañosas de Gran Canaria. Esto significa que incluso los ciclistas novatos pueden practicar el deporte al máximo, mientras están envueltos en el clima pacífico de la isla.

Senderismo

en la red de caminos reales. Para personas curiosas que desean olvidarse del bullicio y practicar deporte mientras admiran los encantos ocultos de la naturaleza en la isla.

Escalada

en una isla con pendientes. Y para aquellos que necesitan enfrentar desafíos (incluso en vacaciones), Gran Canaria es el hogar de una gran cantidad de áreas naturales hechas a medida para los entusiastas de la escalada. Grandes paredes y una variedad de ascensos verticales. Una gama de desafíos que solo aquellos que están locos por la escalada realmente entienden.

VENTANAS PARA REVELAR LAS MEJORES VISTAS DE LA ISLA



Principales Miradores:

La red de miradores ofrece una ventana a los paisajes más impresionantes de Gran Canaria, permitiéndote disfrutar de vistas panorámicas que abarcan desde montañas hasta la costa.

- Mirador de Roque Nublo
- Mirador del Pico de los Pozos de la Nieve
- Mirador Pinos de Gáldar
- Mirador Caldera de los Marteles
- Mirador de Degollada Becerra
- Mirador de La Crucita
- Mirador Degollada de las Palomas
- Mirador de Degollada de las Yeguas
- Mirador La Sorrüeda
- Mirador El Ingenio
- Mirador de Las Tederas
- Mirador El Guriete
- Mirador de Roque Bentayga
- Mirador Las Madres
- Mirador Las Pellas
- Mirador Plaza de San Roque
- Mirador Barranco de Azuaje
- Mirador La Cruz Grande
- Mirador El Mulato
- Mirador Presa de Los Hornos
- Mirador Bandama
- Montaña de Arucas
- Mirador de la Marquesa de Arucas
- Mirador de Las Canteras (Arucas)
- Mirador de Andén Verde
- Mirador de Inagua (Cruz de San Antonio)
- Mirador Paseo de la Playa de La Garita
- Mirador Punta del Castellano - Taliarte
- Mirador Paseo de Taliarte, sobre Playa de Melenara
- Mirador Playa de Salinetas
- Mirador Playa de Tufia

Miradores Astronómicos:

- Mirador Astronómico de Las Cañaditas
- Mirador Astronómico de la Degollada de Las Yeguas
- Mirador Astronómico de los Pinos de Gáldar
- Mirador Astronómico del Pico de los Pozos de la Nieve
- Mirador Astronómico de El Mulato
- Mirador Astronómico de La Presa de Los Hornos
- Mirador Astronómico de La Caldera de los Marteles
- Mirador Astronómico de La Degollada de Las Palomas

JARDÍN CANARIO VIERA Y CLAVIJO



El Jardín Canario de Viera y Clavijo es un lugar mágico que alberga cientos de plantas, árboles y flores extrañas de prácticamente todo el mundo. Este jardín botánico, ubicado en el borde del barranco de Guiniguada, muestra la abundancia de vida vegetal no solo de las Islas Canarias sino también del resto de la región de Macaronesia (Azores, Madeira, Cabo Verde...).

Historia del Jardín Botánico El Jardín Botánico fue creado en 1952 por el extraordinario sueco Eric Sventenius, quien soñaba con reunir una representación de todas las riquezas botánicas de las islas en un solo lugar, creando el ambiente perfecto para cada planta.

- El Bosque de Laurisilva: Muestra de todas las especies dentro de un bosque de laurisilva.
- La Plaza de las Palmeras: Alberga todas las especies endémicas de palmeras del archipiélago.
- El Jardín de las Islas: Un jardín central con una variedad de especies de flores endémicas.
- El Jardín Macaronésico Ornamental: Agrupa todas las especies en peligro de extinción de los archipiélagos macaronésicos.
- El Jardín Escondido: Un pequeño invernadero para reproducir especies tropicales.
- El Jardín del Mundo: Área dividida en secciones para cada uno de los continentes del planeta.
- La Fuente de los Sabios: Monumento en el área central del jardín que rinde homenaje a todos los naturalistas que han trabajado en la promoción de la naturaleza canaria.

Información Útil:

Dirección: Camino del Palmeral 15, Tafira Alta, 35017 Las Palmas de Gran Canaria.

Teléfono: +34 928 219 580 / +34 928 219 583

Sitio web: www.jardincanario.org

Horario:

- Lunes a Viernes: de 7:30 a.m. a 2 p.m.
- Sábados, Domingos y festivos: de 10 a.m. a 5 p.m.
- Entrada Gratuita

CÓMO LLEGAR A GRAN CANARIA



Gran Canaria está bien conectada con numerosos destinos internacionales y nacionales, lo que facilita tu llegada a la isla.



Vía Aérea

Aeropuerto de Gran Canaria (LPA):

Situado a unos 25 km al sur de Las Palmas de Gran Canaria, es el principal punto de entrada a la isla. Recibe vuelos diarios desde muchas ciudades europeas y españolas.

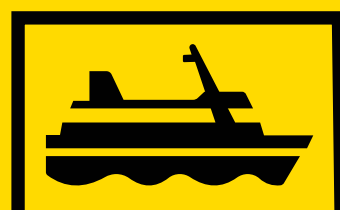
Aerolíneas Principales:

Iberia - www.iberia.com

Ryanair - www.ryanair.com

Vueling - www.vueling.com

Norwegian - www.norwegian.com



Vía Marítima

Puerto de Las Palmas:

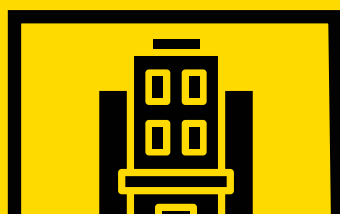
Gran Canaria también es accesible por mar, con conexiones de ferry desde otras islas Canarias y la península ibérica.

Navieras:

Naviera Armas -

www.armastrasmediterranea.com

Fred Olsen - www.fredolsen.es



Alojamiento

Gran Canaria ofrece una amplia variedad de alojamientos que se adaptan a todos los gustos y presupuestos. Además de los hoteles, hay una gran oferta de viviendas vacacionales disponibles en plataformas como Airbnb y Booking.com. Aquí tienes algunas opciones recomendadas cercanas a Gáldar:

- **Hotel & Spa Cordial Roca Negra**
Un lujoso hotel con vistas al mar y servicios de spa.
- **Emblemático Agáldar**
Un encantador hotel boutique en el corazón de Gáldar.
- **La Hacienda de Anzo**
Un acogedor hotel rural perfecto para relajarse.
- **Casa Rural Doña Margarita**
Un alojamiento tradicional canario con todas las comodidades modernas.
- **Hotel Puerto de Las Nieves**
Otro excelente hotel con vistas impresionantes y servicios de lujo.
- **Roca Negra Hotel & Spa**
Otro excelente hotel con vistas impresionantes y servicios de lujo.
- **Cueva Pintada**
Un alojamiento histórico en Gáldar.

Airbnb

Gran Canaria cuenta con una gran oferta de viviendas vacacionales disponibles en **www.airbnb.es**. Puedes encontrar desde apartamentos junto a la playa hasta villas de lujo.

Booking.com

Otra opción excelente para encontrar alojamiento es **Booking.com**, donde puedes comparar precios y ubicaciones de diferentes tipos de alojamiento.



Transportes

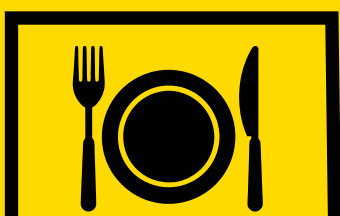


Desde el aeropuerto:

- Taxi
Servicio disponible 24/7 en el aeropuerto.
- Autobús
La línea 60 de Global conecta el aeropuerto con Las Palmas y otras líneas hacia Gáldar.
- Alquiler de coches
Disponibles en el aeropuerto.

Alquiler de Coches y Bicicletas:

- Cicar
- Avis
- TopCar
- Free Motion (Alquiler de bicicletas)



Restaurantes y Alimentación

Gran Canaria es un festín para los sentidos, con una gastronomía que combina sabores locales e internacionales. Aquí tienes algunas recomendaciones:

Restaurantes

- La Trastienda de Chago
(Gáldar) - Cocina tradicional canaria.
- Restaurante La Costa
(Gáldar)) - Especialidades de mariscos.
- 3. Casa Macorina
(Gáldar)) - Cocina canaria.

Alimentación Saludable:

- Organic Market & Food
(Las Palmas) - Comida orgánica y saludable.
- Natural Burger
(Las Palmas) - Hamburguesas saludables y vegetarianas.



Supermercados

- Spar
(Gáldar)
- Hiperdino
(Gáldar)



LUGARES DE INTERÉS TURÍSTICO



Gran Canaria es más que un destino de surf; es una isla llena de vida y cultura. Aquí hay algunos lugares que no te puedes perder:

- **Dunas de Maspalomas**
Un impresionante paisaje desértico junto al mar.
- **Roque Nublo**
Un icono natural de la isla.
- **Pueblo de Teror**
Un encantador pueblo con arquitectura colonial.
- **Puerto de Mogán**
Conocido como la "Pequeña Venecia".
- **Cueva Pintada de Gáldar**
Un museo y parque arqueológico fascinante.
- **Jardín Botánico Canario Viera y Clavijo**
Un paraíso para los amantes de la naturaleza.

ACTIVIDADES PARA ATLETAS

Además de competir en las olas, Gran Canaria ofrece muchas oportunidades para mantenerse activo:

- **Rutas de Entrenamiento:**
Correr: Parque de San Telmo (Las Palmas), Paseo de Las Canteras.
Ciclismo: Ruta del Norte (Gáldar - Agaete), Carretera de La Aldea.
Natación: Playa de Las Canteras, Piscina Municipal de Gáldar.
- **Instalaciones Deportivas:**
Centro Deportivo Gáldar - Gimnasio y piscina.
Polideportivo Juan Vega Mateos - Canchas y pistas deportivas.

CULTURA Y ENTRETENIMIENTO

En octubre, Gran Canaria se llena de vida con una variedad de eventos culturales y de entretenimiento:

- **Festival de Teatro, Música y Danza (Las Palmas)**
- **Mercado de Artesanía y Cultura (Teror)**
- **Museo y Parque Arqueológico Cueva Pintada (Gáldar)**
- **Museo Casa de Colón (Las Palmas)**

INFORMACIÓN DE SALUD Y EMERGENCIAS



Hospitales y Clínicas

- Hospital Doctor Négrin (Las Palmas)
- Centro de Salud de Gáldar



Farmacias

- Varias ubicadas en Gáldar y alrededores. Consulta el localizador de farmacias para más detalles.

Números de emergencias:

112 Emergencias generales.

061 Urgencias sanitarias.

CONSEJOS ÚTILES

- **Normas Locales y Etiqueta:**
Respetar las normas locales y seguir las indicaciones de las autoridades.
- **Idioma y Frases Útiles:**
El español es el idioma oficial. Algunas frases útiles:
Hola = Hello / Gracias = Thank you / ¿Dónde está...? = Where is...?
- **Moneda y Métodos de Pago:**
La moneda es el Euro (€). Tarjetas de crédito y débito son ampliamente aceptadas.

Gran Canaria no es solo el escenario del Gran Canaria Frontón King, es un destino donde el espíritu de la competición y la belleza natural se unen para ofrecer una experiencia única. Esperamos que disfrutes de tu estancia en Gran Canaria y que tengas un excelente desempeño en el Gran Canaria Frontón King. ¡Buena suerte y diviértete!

GUIA TURÍSTICA ATLETAS



- EL FRONTÓN (Event Area)
- ALOJAMIENTOS / ACCOMMODATION
- PARKING AREA



- EL FRONTÓN (Event Area)
- ACCESS ROAD
- PARKING AREA

