

GUIA TURÍSTICA ATLETAS



BEM-VINDO



Bem-vindo à edição 2026 do Gran Canaria Fronton King! Este evento acontecerá de 17 a 31 de outubro no espetacular Frontón de Gáldar, uma das ondas mais poderosas e renomadas do mundo para o bodyboard. Prepare-se para uma experiência incomparável em uma das joias do Atlântico, onde o mar e a terra se unem para oferecer aventuras inesquecíveis.



**De 17 a 31
OUTUBRO
2026**

El frontón, Gáldar



Descubra Gran Canaria: A Ilha da Eterna Primavera



Gran Canaria, conhecida como a ilha da eterna primavera, é um paraíso para os amantes do mar e das aventuras. Com uma diversidade impressionante de paisagens, esta ilha oferece praias douradas e águas cristalinas, além de montanhas verdes e desfiladeiros profundos. Em outubro, as temperaturas amenas e o clima ensolarado fazem de Gran Canaria o lugar perfeito para aproveitar tanto o mar quanto a terra.

Gáldar, nosso anfitrião, é uma cidade pitoresca situada na costa noroeste da ilha. Aqui, no mítico Frontón, você enfrentará uma das ondas mais desafiadoras do mundo, cercado pelo calor e hospitalidade dos canários. Este local é ideal para competir e mergulhar na cultura e tradições locais, enquanto desfruta de paisagens deslumbrantes.

Gran Canaria: Reserva da Biosfera

Gran Canaria é um continente em miniatura com uma grande variedade de paisagens incomuns, todas no meio de um arquipélago extremamente diverso. Talvez isso explique por que a UNESCO declarou a ilha como Reserva da Biosfera em 2005, reconhecendo assim sua qualidade ambiental, prestígio e proteção a nível internacional.



Reserva da Biosfera, Gran Canaria

As Reservas da Biosfera são áreas com características singulares, compreendendo ecossistemas terrestres, marinhos ou costeiros, onde a conservação da biodiversidade é reconciliada ativamente com o uso sustentável. Elas promovem abordagens interdisciplinares harmoniosas, envolvendo seres humanos e natureza, para alcançar um desenvolvimento sustentável que ajude a sociedade a se adaptar progressivamente às mudanças no ambiente e no planeta.

Nos últimos 15 anos, essa honra nos ajudou a manter um equilíbrio entre a proteção ambiental e o desenvolvimento econômico e social sustentável nesse continente em

miniatura. Isso é particularmente relevante, pois a Reserva da Biosfera abrange quase metade do espaço geográfico de Gran Canaria (cerca de 43%), cobrindo seis centros de população rural com fortes vínculos com atividades tradicionais.

Por que a natureza de Gran Canaria merece este reconhecimento da UNESCO? Para ser declarada Reserva da Biosfera, a área deve alcançar funções interconectadas entre sistemas ecológicos e antropológicos e estabelecer medidas para gerenciar a biodiversidade.

ZONAS DA RESERVA DA BIOSFERA DE GRAN CANARIA

1. Zona central (zona núcleo)

Esta é a zona mais centralizada, também conhecida como o "território da reserva", e compreende as seguintes áreas:

- Reserva Natural Integral de Inagua.
- Reserva Natural Especial de Güi-Güi.
- Parque Natural de Tamadaba.
- Parque Natural de Pilancones.
- Monumento Natural do Risco de Tirajana.

2. Zona de amortecimento

A zona de amortecimento rodeia o núcleo, atuando como um "escudo protetor" ao redor dele. Compreende:

- **Parque Rural do Nublo.**
- **Monumento Natural Roque Nublo.**
- **Monumento Natural Tauro.**
- **Lugar de Importância Comunitária de Amurga.**

3. Zona de transição

Atuando como uma ponte entre as terras dentro e fora da reserva, a zona de transição circunda a área e inclui:

- **A Paisagem Protegida das Cumbres.**
- **O perímetro do Parque Natural de Pílancones.**
- **A área marítima ao longo da costa oeste entre a praia de Mogán e a praia de La Aldea.**

Mil climas e mil espécies naturais interagindo juntas em uma ilha da Reserva da Biosfera, oferecendo ao nosso patrimônio garantias primordiais para protegê-lo, promovê-lo e mantê-lo, para que permaneça intacto e seja transmitido às gerações futuras.

DA PRAIA ÀS MONTANHAS



As praias não se importam se você quer ir às montanhas... O mar não se importa. E o oceano e as praias não ficarão chateados se você escolher as montanhas de Gran Canaria. Porque Gran Canaria não é apenas o lar de surfistas e mergulhadores. Também é o lar de um mar de montanhas, perfeitas para praticar esportes como caminhadas, escalada, mountain bike e ciclismo. Tudo isso é possível neste continente miniaturizado, uma ilha que permite mudar de esporte tão facilmente quanto trocar de camisa.

Em menos de uma hora de carro, você pode trocar o mar por montanhas vertiginosas, em lugares onde nenhum som é ouvido. Você pode pular em um momento de nosso oceano de praias para nossa extensa rede de trilhas para caminhadas, onde pode passar o dia inteiro passeando entre florestas de pinheiros ou seguindo estradas sinuosas de bicicleta, passando por vilas tão pequenas que desaparecem num piscar de olhos. Existem diferentes opções para diferentes pessoas.

Rotas

através de paisagens cambiantes para amantes do ciclismo. Para os amantes de esportes exigentes, Gran Canaria oferece uma ampla gama de subidas íngremes com paisagens diversificadas, tudo isso em um clima ameno e agradável.

Caminhadas

na rede de trilhas reais. Para pessoas curiosas que desejam esquecer toda a agitação e praticar esportes enquanto admiram todos os encantos escondidos da natureza na ilha.

Adrenalina

para os amantes do mountain bike. Existem mil tipos diferentes de trilhas nas áreas montanhosas de Gran Canaria. Isso significa que mesmo os ciclistas novatos podem praticar o esporte ao máximo, enquanto estão envolvidos no clima pacífico da ilha.

Escalada

em uma ilha montanhosa. E para aqueles que precisam enfrentar desafios (mesmo nas férias), Gran Canaria abriga muitas áreas naturais feitas sob medida para os entusiastas da escalada. Grandes paredes e uma variedade de ascensões verticais. Uma gama de desafios que apenas aqueles que são apaixonados por escalada realmente entendem.

JANELAS PARA REVELAR AS MELHORES VISTAS DA ILHA



Principales Miradores:

Gran Canaria possui uma rede de miradouros "Mirador" que oferece vistas espetaculares da ilha. Esses miradouros são ideais para completar o quebra-cabeça do nosso continente em miniatura. A rede de miradouros é projetada para viajantes curiosos que desejam explorar paisagens cambiantes e admirar a beleza natural de Gran Canaria.

- Mirador de Roque Nublo
- Mirador del Pico de los Pozos de la Nieve
- Mirador Pinos de Gáldar
- Mirador Caldera de los Marteles
- Mirador de Degollada Becerra
- Mirador de La Crucita
- Mirador Degollada de las Palomas
- Mirador de Degollada de las Yeguas
- Mirador La Sorrüeda
- Mirador El Ingenio
- Mirador de Las Tederas
- Mirador El Guriete
- Mirador de Roque Bentayga
- Mirador Las Madres
- Mirador Las Pellas
- Mirador Plaza de San Roque
- Mirador Barranco de Azuaje
- Mirador La Cruz Grande
- Mirador El Mulato
- Mirador Presa de Los Hornos
- Mirador Bandama
- Montaña de Arucas
- Mirador de la Marquesa de Arucas
- Mirador de Las Canteras (Arucas)
- Mirador de Andén Verde
- Mirador de Inagua (Cruz de San Antonio)
- Mirador Paseo de la Playa de La Garita
- Mirador Punta del Castellano - Taliarte
- Mirador Paseo de Taliarte, sobre Playa de Melenara
- Mirador Playa de Salinetas
- Mirador Playa de Tufia

Miradouros astronômicos:

- Mirador Astronómico de Las Cañaditas
- Mirador Astronómico de la Degollada de Las Yeguas
- Mirador Astronómico de los Pinos de Gáldar
- Mirador Astronómico del Pico de los Pozos de la Nieve
- Mirador Astronómico de El Mulato
- Mirador Astronómico de La Presa de Los Hornos
- Mirador Astronómico de La Caldera de los Marteles
- Mirador Astronómico de La Degollada de Las Palomas

JARDIM BOTÂNICO "JARDÍN CANARIO"



Jardín Canario Viera y Clavijo O Jardín Canario de Viera y Clavijo é um lugar mágico que abriga centenas de plantas, árvores e flores estranhas de praticamente todo o mundo. Este jardim botânico, localizado à beira do desfiladeiro de Guinguada, mostra a abundância da vida vegetal não apenas das Ilhas Canárias, mas também do restante da região da Macaronésia (Açores,

Madeira, Cabo Verde...). História do Jardim Botânico O Jardim Botânico foi criado em 1952 pelo sueco extraordinário Eric Sventenius, que sonhava em reunir uma representação de todas as riquezas botânicas das ilhas em um único lugar, criando o ambiente perfeito para que cada planta se sentisse em casa.

- A Floresta Laurissilva: Apresenta todas as espécies dentro de uma floresta de laurisilva.
- A Plaza de las Palmeras: Abriga todas as espécies endêmicas de palmeiras do arquipélago.
- O Jardim das Ilhas: Um jardim central com uma variedade de espécies de flores endêmicas.
- O Jardim Macaronésico Ornamental: Agrupa espécies ameaçadas dos arquipélagos macaronésicos.
- O Jardim Escondido: Uma pequena estufa para reproduzir espécies tropicais.
- O Jardim do Mundo: Dividido em seções para cada continente, apresentando as espécies mais representativas.
- A Fonte dos Sábios: Um monumento na área central do jardim que homenageia todos os naturalistas que promoveram a natureza canária.

Informações úteis:

Endereço: Camino del Palmeral 15, Tafira Alta, 35017 Las Palmas de Gran Canaria.

Telefone: +34 928 219 580 / +34 928 219 583

Site web: www.jardincanario.org

Horário:

- Segunda a Sexta: Das 7h30 às 14h.
- Sábados, Domingos y feriados: Das 10h às 17h.
- Entrada Gratuita

COMO CHEGAR A GRAN CANARIA



Gran Canaria está bem conectada a numerosos destinos internacionais e nacionais, facilitando a chegada à ilha.



Via Aérea

Aeroporto de Gran Canaria (LPA):

Situado a cerca de 25 km ao sul de Las Palmas de Gran Canaria, é o principal ponto de entrada da ilha. Recebe voos diários de muitas cidades europeias e espanholas.

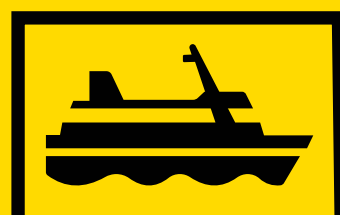
Principais companhias aéreas:

Iberia - www.iberia.com

Ryanair - www.ryanair.com

Vueling - www.vueling.com

Norwegian - www.norwegian.com



Via Marítima

Porto de Las Palmas:

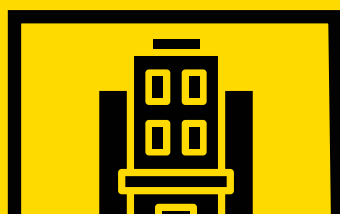
Gran Canaria também é acessível por mar, com conexões de ferry de outras Ilhas Canárias e da Península Ibérica.

Companhias de ferry:

Naviera Armas -

www.armastrasmediterranea.com

Fred Olsen - www.fredolsen.es



Alojamento

Gran Canaria oferece uma grande variedade de acomodações para todos os gostos e orçamentos. Além de hotéis, há uma ampla seleção de aluguéis de temporada disponíveis em plataformas como Airbnb e Booking.com. Aqui estão algumas opções recomendadas perto de Gáldar:

- **Hotel & Spa Cordial Roca Negra**
Um hotel de luxo com vista para o mar e serviços de spa.
- **Emblemático Agáldar**
Um charmoso hotel boutique no coração de Gáldar.
- **La Hacienda de Anzo**
Um hotel rural acolhedor perfeito para relaxar.
- **Casa Rural Doña Margarita**
Alojamento tradicional canário com comodidades modernas.
- **Hotel Puerto de Las Nieves**
Situado em Agaete, oferece conforto e proximidade ao mar.
- **Roca Negra Hotel & Spa**
Outro excelente hotel com vistas deslumbrantes e serviços de luxo.
- **Cueva Pintada**
Alojamento histórico em Gáldar.

Airbnb

Gran Canaria possui uma ampla gama de aluguéis de temporada disponíveis no **www.airbnb.es**, você pode encontrar desde apartamentos à beira-mar até villas de luxo.

Booking.com

Outra excelente opção para encontrar acomodação é o **Booking.com**, onde você pode comparar preços e localizações de diferentes tipos de alojamento.



Transporte

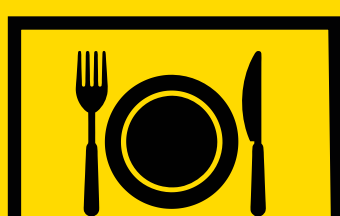


Do aeroporto:

- **Táxi**
Serviço disponível 24h por dia no aeroporto.
- **Ônibus**
A linha 60 da Global conecta o aeroporto a Las Palmas e outras linhas a Gáldar.
- **Aluguel de carros:**
Disponível no aeroporto.

Aluguel de carros e bicicletas:

- Cicar
- Avis
- TopCar
- Free Motion (Aluguel de bicicletas)



Restaurantes e alimentação

Gran Canaria é um festim para os sentidos, com uma culinária que combina sabores locais e internacionais. Aqui estão algumas recomendações:

Restaurantes

- **La Trastienda de Chago**
(Gáldar) - Cozinha tradicional canária.
- **Restaurante La Costa**
(Gáldar) - Especialidades de frutos do mar.
- **3. Casa Macorina**
(Gáldar) - Cozinha canária.

Alimentação saudável:

- **Organic Market & Food**
(Las Palmas) - Comida orgânica e saudável.
- **Natural Burger**
(Las Palmas) - Hambúrgueres saudáveis e vegetarianos.



Supermercados

- **Spar**
(Gáldar)
- **Hiperdino**
(Gáldar)



ATRAÇÕES TURÍSTICAS



Gran Canaria é mais do que um destino de surf; é uma ilha cheia de vida e cultura. Aqui estão alguns lugares que você não pode perder:

- **Dunas de Maspalomas**
Uma impressionante paisagem desértica à beira-mar.
- **Roque Nublo**
Um ícone natural da ilha.
- **Pueblo de Teror**
Uma encantadora vila com arquitetura colonial.
- **Puerto de Mogán**
Conhecido como a "Pequena Veneza".
- **Cueva Pintada de Gáldar**
Um museu e parque arqueológico fascinante.
- **Jardín Botánico Canario Viera y Clavijo**
Um paraíso para os amantes da natureza.

ATIVIDADES PARA ATLETAS

Além de competir nas ondas, Gran Canaria oferece muitas oportunidades para se manter ativo:

- **Rotas de treinamento:**
Corrida: Parque de San Telmo (Las Palmas), Paseo de Las Canteras.
Ciclismo: Ruta del Norte (Gáldar - Agaete), Carretera de La Aldea.
Natação: Playa de Las Canteras, Piscina Municipal de Gáldar.
- **Instalações esportivas:**
Centro Deportivo Gáldar - Ginásio e piscina.
Polideportivo Juan Vega Mateos - Quadras e pistas esportivas.

CULTURA E ENTRETENIMENTO

Em outubro, Gran Canaria ganha vida com uma variedade de eventos culturais e de entretenimento:

- **Festival de Teatro, Música y Danza (Las Palmas)**
- **Mercado de Artesanía y Cultura (Teror)**
- **Museo y Parque Arqueológico Cueva Pintada (Gáldar)**
- **Museo Casa de Colón (Las Palmas)**

INFORMAÇÕES DE SAÚDE E EMERGÊNCIA



Hospitais e clínicas:

- Hospital Doctor Négrin (Las Palmas)
- Centro de Salud de Gáldar



Farmácias

- Várias localizadas em Gáldar e arredores. Consulte o localizador de farmácias para mais detalhes.

Números de emergência:

112 Emergências gerais.

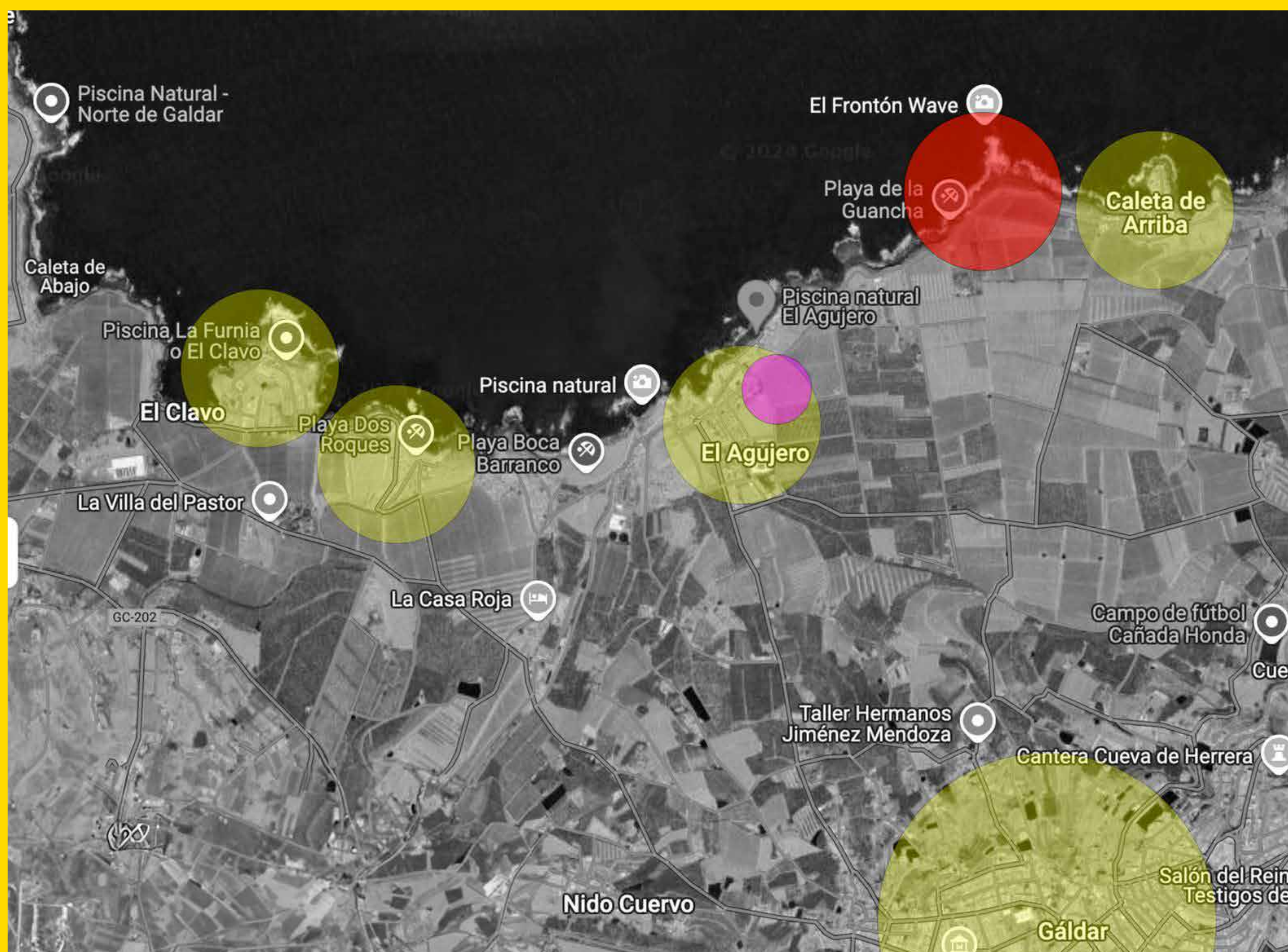
061 Emergências de saúde.

DICAS ÚTEIS

- **Regras locais e etiqueta:**
Respeite as regras locais e siga as instruções das autoridades.
- **Idioma e frases úteis**
O espanhol é a língua oficial. Algumas frases úteis:
Hola = Olá / Gracias = Obrigado / ¿Dónde está...? = Onde está...?
- **Moeda e métodos de pagamento:**
A moeda é o Euro (€). Cartões de crédito e débito são amplamente aceitos.

Gran Canaria não é apenas o palco do Gran Canaria Fronton King, é um destino onde o espírito de competição e a beleza natural se unem para oferecer uma experiência única. Esperamos que você aproveite sua estadia em Gran Canaria e tenha um excelente desempenho no Gran Canaria Fronton King. Boa sorte e divirta-se!

GUIA TURÍSTICA ATLETAS



- **EL FRONTÓN (Event Area)**
- **ALOJAMIENTOS / ACCOMMODATION**
- **PARKING AREA**



- **EL FRONTÓN (Event Area)**
- **ACCESS ROAD**
- **PARKING AREA**

